

LES ATELIERS KRYSALIDE PROPOSE



# DES STAGES DE DANSE-ART THERAPIE



ANIMÉS PAR KARINE JAMET  
À LA MAISON DE QUARTIER LE LOCAL / POITIERS

*Samedi et dimanche de 11h à 13h et de 14h30 à 16h30*

## Les 17 et 18 février 24 :

Prendre conscience, confiance et oser être soi tel que vous êtes ici et maintenant. Accueillir, accepter, célébrer ..

## Les 13 et 14 Avril 24 :

Activer et partager sa joie et sa pétillance , se relier à la vitalité et l'insouciance de son enfant "intérieur"

Les outils tel que le dessin et/ ou l'écriture accompagneront la danse.

Bienvenue à tous dans cet espace bienveillant et ressourçant .  
A partir de 18 ans / sans pré-requis. Nul besoin de savoir danser.

**Tarifs** : entre 60 et 90 € par stage selon le nombre de participant.e.s  
-10% si inscription aux 2 stages

Je réponds, avec joie, à toutes vos questions au 06/60/47/59/93

Karine / Danse Thérapeute

Photos : Melanie Favron



[www.krysalide.net](http://www.krysalide.net)  
[krysalide.infos@gmail.com](mailto:krysalide.infos@gmail.com)