

DANSE THERAPIE

A C C O M P A G N E M E N T
I N D I V I D U E L

LES ATELIERS KRYSALIDE

KARINE JAMET
DANSE THERAPEUTE



Un accompagnement individuel personnalisé
pour vous aider à mieux comprendre vos émotions,
à exprimer des sentiments difficiles à mettre en mots,
à développer des compétences de résolution, à renforcer l'estime de soi
et à favoriser la relaxation et le bien-être général.
Vous libérer, vous déployer et rayonner tel que vous êtes.

Aucune compétence artistique est nécessaire
l'accent est mis sur le processus créatif plutôt que sur le résultat.

Tel un guide, un facilitateur, l'art thérapeute encourage
votre expression à travers la danse : le mouvement, la sensorialité
mais aussi le dessin, l'écriture, la parole.

Lieux : Le Centre de soi à Migné Auxances /// L'EPSC à Poitiers.

Tarif à définir ensemble selon le nombre de séances .

Un premier rendez-vous téléphonique vous est offert
pour répondre à toutes vos interrogations.

Appelez !

Karine Jamet / Danse Therapeute

06/60/47/59/93

Les Ateliers



www.kryssalide.net

kryssalide.infos@gmail.com