

« Danse avec moi »

Ateliers d'éveil à la danse / Jeux dansés Parents/enfants et/ou Professionnels/enfants

Animés par Karine Jamet Danseuse / chorégraphe
diplômée d'état en danse contemporaine et Educatrice de Jeunes Enfants

Constat

L'éveil du jeune enfant est une de mes missions principales et celle-ci se traduit non seulement par une grande variété d'activités, de jeux éducatifs et de temps créatifs mais également par la diversité des découvertes dans des domaines de compétences différents que celles que nous pouvons proposer chaque jours aux enfants.

« Les pédagogies nouvelles » nous amènent davantage à travailler autour de la reconnaissance du jeune enfant en tant que personne à part entière, comme un être en devenir avec un grand désir d'apprendre. Avant l'âge de trois ans l'enfant découvre très vite, c'est une période propice aux apprentissages, et c'est bien en ce sens que notre société tente d'éveiller les enfants aux arts et à la culture dès leur plus jeune âge.

*Ces ateliers sont l'occasion de partager un moment privilégié autour du corps
par le biais de l'éveil à la danse.*

*Dans une atmosphère ludique et sécurisante, adultes et enfants
vivent et partagent le plaisir du mouvement.*

Lors de ces séances, ils découvrent ou redécouvrent le plaisir de se mouvoir seul et ensemble.

*Nous utiliserons des objets tels que des ballons, des foulards, des tissus, des plumes...
comme médiateur du mouvement et ainsi développer le jeu, la créativité et l'imaginaire.*

*Tout en jouant, chacun découvre ses capacités corporelles et expressives,
expérimente les notions de relation à la musique, de relation à l'espace.*

*Petit à petit enfants et adultes prennent confiance, s'épanouissent
et se laissent aller au plaisir partagé de la danse.*



Objectifs

Les enfants sont très réceptifs et ont besoin de diversité dans leur apprentissages. Un éveil à la culture et à l'art dès leur plus jeune âge développe chez eux une ouverture d'esprit dans ces domaines et un grand intérêt futur pour la découverte.

L'objectif premier est de permettre la sensibilisation aux différents arts et à la culture ; de permettre leur accessibilité, favorisant l'éveil et la socialisation.
Mais aussi de permettre l'expression de la créativité de chaque enfants et l'exploration de ces émotions à travers la figure du « jeu dansé ».

Mon projet porte sur des techniques éducatives d'éveil à la danse qui touche :

- aux émotions,
- à l'imaginaire, la créativité,
- à la découverte de ses capacités corporelles expressives et psychomotrices.

Les principaux objectifs

- Développer la découverte de la richesse expressive du corps et de ses limites, chercher de nouvelles sensations dans un cadre ludique et créatif,
- Oser « être » dans un espace d'expression et de dynamique émotive. A travers la recherche du jeu dansé en relation avec la musique , des objets/mediateurs (ballons, plumes, tissus..)
- Favoriser une dynamique de groupe adapté aux non-danseurs par la création mettant en évidence le « faire ensemble »
 - Renforcer les liens de confiance avec l'adulte,
- S'appuyer sur des notions de jeu et de je , de solidarité, de partage, de convivialité, de respect d'autrui et de bienveillance,
 - Développer le langage, la verbalisation des actions, l'extériorisation et la communication bienveillante.
 - Permettre à chacun de créer des liens sensoriels et émotionnels,
- Donner des outils simples et accessibles à tous pour pouvoir « jouer à danser » avec les enfants de tout âge et ainsi repartir avec un bagage.





Lieu à prévoir pour le bon déroulement de ces ateliers :

Une salle (sans carrelage au sol) suffisamment grande en fonction du nombre de personnes pour pouvoir bouger aisément.

Du matériel son pouvant recevoir un Ipod

Une tenue souple pour enfants et parents et/ou professionnels

Prévoir une paire de chaussette.

Tranche d'âge : 6 mois/18 mois ou 18 mois /3 ans ou 3 /6 ans

Durée : 1h : accueil / atelier / temps d'échanges compris.

Nombre de participants Maxi : 6/8 enfants et 4/6 adultes

Coût : 60 € la séance /

Frais de déplacement : 0,58 € du km Aller /Retour au départ de Poitiers.

Contact : Karine Jamet / Artiste / EJE independante

n° siret : 83214900900017

06.60.47.59.93 / jamet.karine03@gmail.com

